



Règlement de la Marche Nordique du Mont Chauvin

le 7 avril 2024 à Prâlon, Côte d'Or

C'est une compétition de marche nordique nature FFA chronométrée (ouverte aux non licenciés FFA avec certificat médical.)

L'épreuve est ouverte à une randonnée, marche santé loisir sans classement.

L'organisation se réserve le droit d'utiliser les images de la manifestation dans le respect des participants.

Parcours : Il mesure 13,4 km avec 260 mètres de dénivelé, tracé par deux boucles (haute et basse) entre Prâlon et Mâlain dans la forêt du mont Chauvin sur de larges chemins.

Un parking VL est prévu.

Le rassemblement est à Prâlon au chapiteau de l'aire de loisirs.

Un échauffement collectif est prévu à 9h30.

Le départ est à Prâlon dans un pré proche de la route de Savigny sous Mâlain à 10h00.

L'arrivée est à Prâlon vers le chapiteau salle des fêtes.

La course : tarifs

Compétition Licencié FFA 13 €

Compétition non licencié FFA 15 €

Randonnée 6 €

Modalités d'inscription:

Internet jusqu'au vendredi 5 à 18h00 : <https://www.sportinnovation.fr/inscription3/inscription.php?crs=6141>

Possible le matin même sur place au chapiteau à partir de 8h30

Le retrait des dossards pour la compétition et des bracelets pour la randonnée se fera le matin au chapiteau à partir de 8h30

Classements et podiums pour la compétition :

3 premières équipes (2 F + 2 H)

3 premiers du scratch H & F, et le premier par catégorie d'âge H & F.

JU – ES – SE – M0 – M1 – M2 – M3 – M4 – M5 – M6 – M7 – M8 – M9 ...

Championnat de Bourgogne Franche-Comté 2024 pour les licenciés compétition de la région.

JU – ES – SE – M0 – M1 – M2 – M3 – M4 – M5 – M6 – M7 – M8 – M9 ...

3 premières équipes (2 F + 2 H)

Restauration à l'arrivée sur réservation.