



Règlement de la Marche Nordique du Mont Chauvin le 6 avril 2025 à Prâlon, Côte d'Or

C'est une compétition de marche nordique nature FFA chronométrée (ouverte aux non licenciés FFA avec PPS valide)

L'organisation se réserve le droit d'utiliser les images de la manifestation dans le respect des participants.

Parcours : Il mesure 13,3 km avec 260 mètres de dénivelé, tracé par deux boucles (haute et basse) entre Prâlon et Mâlain dans la forêt du mont Chauvin sur de larges chemins.

Un parking VL est prévu.

Le rassemblement est à Prâlon au chapiteau de l'aire de loisirs.

Un échauffement collectif est prévu à 9h30.

Le départ est à Prâlon dans un pré proche de la route de Savigny sous Mâlain à 10h00.

L'arrivée est à Prâlon vers le chapiteau salle des fêtes.

La course : tarifs

Compétition Licencié FFA 15 €

Compétition non licencié FFA 17 €

Modalités d'inscription:

Internet jusqu'au vendredi 4 à 18h00 :

Le retrait des dossards pour la compétition se fera le matin au chapiteau à partir de 8h30

13h00 Classements et podiums pour la compétition :

3 premières équipes (2 F + 2 H)

3 premiers du scratch H & F, et par catégorie d'âge H & F.

CA - JU - ES - SE - M0 - M1 - M2 - M3 - M4 - M5 - M6 - M7 - M8 - M9 ...

Restauration à l'arrivée sur réservation (15€)